

### PROGRAMA: INTERVENCIÓN KINÉSICA ESCOLAR

La carrera de Kinesiología y Rehabilitación, siguiendo el modelo de **Docencia asociada al servicio** impulsado por la Facultad de Ciencias de la salud, ha desarrollado asignaturas que vinculan a los alumnos de último año con la comunidad ariqueña, brindándole servicios de calidad en forma gratuita. Actualmente se está desarrollando la asignatura de Rehabilitación Integral la que tendrá como enfoque el trabajo en colegios de la ciudad de Arica.

El Kinesiólogo inserto en el colegio tiene como objetivo “Promover estilos de vida saludable en escolares” propendiendo a mejorar su salud y desempeño en el aula y en el hogar.

El programa “Intervención Kinésica Escolar” consta de tres aspectos.

- **EVALUAR:** Mediante la observación y los procedimientos clínicos hallar patrones disfuncionales en el estudiante.
- **TRATAR:** Una vez hallada la disfunción si procede, brindar soluciones mediante la utilización de técnicas destinadas a la corrección de la disfuncionalidad.
- **PROMOVER:** Socializar dentro de la comunidad escolar estilos de vida saludable enfocados en prevenir posturas viciosas y/o disfuncionalidades.

El programa “Intervención Kinésica Escolar” será aplicado a estudiantes del colegio Ford College. Este será desarrollado por estudiantes de quinto año que cursan la asignatura de “Rehabilitación Integral” en la carrera de Kinesiología y Rehabilitación de la Universidad de Tarapacá y supervisados por cuatro docentes de dicha casa educacional.



**Cuadro Resumen de los programas horarios y formas de atención: (Los días lunes los alumnos junto con su apoderado pueden solicitar espontáneamente una hora para asistir a recibir una evaluación o tratamiento en caso que haya sido pesquisada una alteración para ello debe escanear el código QR que aparece arriba donde se descargará un formulario para solicitar atención.**

Programa:	Evaluación:	Tratamiento:	Horarios:	Requisitos:
<b>Postura</b>	<b>Evaluación postural.</b> Durante la evaluación el alumno deberá permanecer en ropa interior o traje de baño y estar acompañado por un adulto responsable.	Técnicas de facilitación muscular y educación sobre las posturas viciosas.	lunes de 17:30 a 19:30	- Consentimiento firmado. - Compañía de un adulto responsable
			viernes de 8:00 a 14:00	- Consentimiento firmado. - Tener Educación física los días de la evaluación y tratamiento. - 15 minutos durante la clase de Educación física.
<b>Antropometría y Evaluación de la condición física</b>	<b>Peso, talla y circunferencia de abdomen.</b> Durante la evaluación el alumno deberá permanecer en ropa interior o traje de baño y estar acompañado por un adulto responsable. <b>Evaluación de la condición física.</b> Durante la evaluación el alumno deberá usar ropa deportiva.	Plan de ejercicios aeróbicos y anaeróbicos y educación sobre la relación del ejercicio con la salud.	lunes de 17:30 a 19:30	- Consentimiento firmado. - Compañía de un adulto responsable
			viernes de 8:00 a 14:00	- Consentimiento firmado. - Tener Educación física los días de la evaluación y tratamiento. - 15 minutos durante la clase de Educación física.
<b>psicomotricidad</b>	<b>Test de equilibrio estático, dinámico y coordinación neuromotriz</b>	Plan de ejercicios enfocados en desarrollar aptitudes de equilibrio y coordinación.	lunes de 17:30 a 19:30	- Consentimiento firmado. - Compañía de un adulto responsable
			viernes de 8:00 a 14:00	- Consentimiento firmado. - Tener Educación física los días de la evaluación y tratamiento. - 15 minutos durante la clase de Educación física.